

1 priedas

PATVIRTINTA
Kretingos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus
2022 m. gruodžio 27 d.
įsakymu Nr. V-

**KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖS DARBŲNŲ GIMNAZIJOS MOKINIŲ
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
2025 M. VEIKLOS PLANAS**

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai		Planuojama veiklos data	Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius		
1	2	3	4	5	6	7	8
1. Sveikatai palanki mityba							
<i>1.1. Nuolatinės veiklos</i>							
1.1.1	Sveikatai palanki mityba	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą	Informavimas, konsultavimas, įgūdžių formavimas	Virtuvės darbuotojai, įstaigos darbuotojai, mokiniai	x	1 kartą per mėn. /esant poreikiui	

1.1.2		Mokinių maitinimo priežiūra pagal patvirtintą valgiaraštį	Informavimas	Mokiniai	x	2 kartus per mėn.	
1.1.3		Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties žurnalo pildymas	Pildymas	VSS	x	2 kartus per mėn.	
1.1.4		Mokinių sąrašo, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas sudarymas, koregavimas	Informavimas	Mokiniai	x	1 kartą per m. / esant poreikiui	
1.2. Kintančios veiklos							
1.2.1	Sveikatai palanki mityba	Paskaita „ <i>Vanduo gyvybės šaltinis</i> “	Mokymas, įgūdžių formavimas	PU, 1,2 kl. mokiniai	x	Kovo mėn.	Vandens dienai paminėti (Kovo 22 d.)
1.2.2		Paskaita „ <i>Ar sveikai maitinuosi?</i> “	Mokymas	8a, 8b kl.mokiniai	39	Sausio mėn.	
1.2.3		Paskaita – praktinis užsiėmimas „ <i>Mitybos piramidė</i> “	Mokymas	PU, 1, 2 kl. mokiniai	x	Spalio mėn.	
1.2.4.		Informacinis pranešimas „ <i>Lapkričio 8-oji Europos sveikos mitybos diena</i> “	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Lapkričio mėn.	

1.2.5.		Pamokėlė-praktinis užsiėmimas <i>“Sveiki užkandžiai”</i>	Mokymas, įgūdžių formavimas	PU gr.mokiniai	x	Lapkričio mėn.	
2. Sveikos aplinkos kūrimas							
2.1. Nuolatinės veiklos							
2.1.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra (Įstaigos patalpų higieninės būklės vertinimas)	Informavimas, konsultavimas	Įstaigos darbuotojai	x	1 kartą per mėn. / esant poreikiu	
2.1.2		Mokinių sėdėjimo suoluose atitikties teisės aktams priežiūra	Informavimas, konsultavimas	Įstaigos darbuotojai	x	1 kartą per mėn. / esant poreikiu	
2.2. Kintančios veiklos							
2.2.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Paskaita <i>„Oro taršos poveikis sveikatai”</i>	Mokymas	6, 7 kl. Mokiniai	62	Gruodžio mėn.	
2.2.2.		Straipsnis įstaigos tinklalapyje <i>„Atsparumas antibiotikams“</i>	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Lapkričio mėn.	

2.2.3		Paskaita „ <i>Atsparumas antibiotikams</i> “	Mokymas	7, 8 kl.mokiniai	73	Lapkričio mėn.	
2.2.4.		Straipsnis „ <i>Triukšmo poveikis sveikatai</i> “	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Balandžio mėn.	Tarptautinei triukšmo prevencijos dienai paminėti

3. Sužalojimų prevencija

3.1. Nuolatinės veiklos

3.1.1	Sužalojimų prevencija	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas (Pirmos pagalbos teikimas, tėvų, vadovų informavimas, greitosios medicinos pagalbos iškvietimas, lydėjimas į gydymo įstaigą)	Pagalbos teikimas, informavimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai	x	Esant poreikiui	
3.1.2		Pirmosios pagalbos rinkinių mokykloje: dirbtuvėse, sporto salėje priežiūra, sveikatos kabinete priežiūra ir papildymas	Priežiūra, informavimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai	x	Esant poreikiui	

3.1.3		Traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu, pakeliui į mokyklą ir iš jos, registracija žurnale	Pildymas	VSS	x	Esant poreikiui	
3.2. Kintančios veiklos							
3.2.1	Sužalojimų prevencija	Pamoka „ <i>Saugus elgesys vandenyje</i> “	Mokymas, įgūdžių formavimas	PU, 1, 2, 3 kl. mokiniai	71	Gegužės - birželio mėn.	
3.2.2		Straipsnis įstaigos tinklalapyje, socialiniame tinkle „ <i>Stiprus vaiko imunitetas</i> “	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Spalio mėn.	
3.2.3.		Straipsnis įstaigos tinklalapyje, socialiniame tinkle „ <i>Saugi vasara</i> “	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Gegužės mėn.	
3.2.4.		Paskaita „ <i>Vaikų traumų prevencija</i> “	Mokymas	4, 6 kl.mokiniai	60	Balandžio mėn.	
3.2.5.		Paskaita „ <i>Vasaros pavojai</i> “	Informavimas	4,5 kl. mokiniai	60	Gegužės mėn.	
3.2.6.		Paskaita, praktinis užsiėmimas „ <i>Pirmoji pagalba</i> “	Mokymas, įgūdžių formavimas	4, 5, 6 kl.mokiniai	80	Birželio mėn.	
4. Užkrečiamų ligų prevencija							

4.1. Nuolatinės veiklos							
4.1.1	Užkrečiamų ligų prevencija	Mokinių sergamumo kontrolė epidemijų metu (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas Kretingos rajono VSB)	Informavimas, kontrolė	Mokyklos mokiniai, darbuotojai	x	Epidemijų metu	
4.1.2		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas, apsinuodijimus mokykloje, teikimas (Informacijos teikimas NVSC įtarus užkrečiamąją ligą, apsinuodijimą)	Informavimas	Mokyklos mokiniai, darbuotojai	x	Esant poreikiui	
4.1.3		Mokinių asmens higienos priežiūra (Mokinių iki 14 m. amžiaus tikrinimas dėl pedikuliozės)	Tikrinimas	Ikimokyklinio - PU ugdymo gr., 1-7 kl. mokiniai	x	Esant poreikiui	
4.2. Kintančios veiklos							
4.2.1		Paskaita „ <i>Apie skiepus</i> “	Mokymas	8,IG, IIIIG kl. mokiniai		Balandžio mėn.	

4.2.2	Užkrečiamų ligų prevencija	Paskaita „Tuberkuliozės pavojai“	Informavimas	7, 8 kl. Mokiniai	70	Kovo mėn.	Pasaulinei tuberkuliozės dienai paminėti
4.2.3		Paskaita „ <i>Asmens higiena</i> “	Mokymas, informavimas	4 - 8 kl. mokiniai	100	Esant poreikiui	
4.2.4		Paskaita-praktinis užsiėmimas „ <i>Švarios rankos</i> “	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės, 1 kl. mokiniai	120	Rugsėjo, gegužės mėn.	
5. Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija							
<i>5.1. Nuolatinės veiklos</i>							
5.1.1	Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija	Mokinių psichotropinių medžiagų vartojimo stebėseną bei kontrolę	Priežiūra, informavimas	Mokiniai	x	Nuolat, esant poreikiui	
<i>5.2. Kintančios veiklos</i>							
5.2.1	Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija,	Paskaita „ <i>El. cigarečių pavojai</i> “	Mokymas	6-7 kl. mokiniai	62	Gegužės mėn.	
5.2.2		Straipsnis „ <i>Elektroninių</i> “	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Gegužės mėn.	

	ankstyvoji intervencija	<i>cigarečių, energetinių gėrimų žala”</i>					
6. Fizinio aktyvumo skatinimas							
6.1. Nuolatinės veiklos							
6.1.1	Fizinio aktyvumo skatinimas	Pagalbos teikimas kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas (Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus)	Informavimas	Mokiniai	x	Spalio mėn.	
6.1.2		Informacijos pateikimas kūno kultūros mokytojams apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose	Informavimas	Mokiniai	x	Esant poreikiui	
6.2. Kintančios veiklos							
6.2.1	Fizinio aktyvumo skatinimas	Praktinis užsiėmimas „ <i>Plokščiapėdystės profilaktika</i> “	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo	112	Kovo mėn.	

				gr.m. mokiniai			
6.2.3		Praktinis užsiėmimas <i>„Taisyklinga laikysena – sveikas stuburas“</i>	Mokymas, įgūdžių formavimas	1, 2, 3, 4 kl. Mokiniai	110	Sausio – vasario mėn.	
7. Psichinės sveikatos stiprinimas							
<i>7.1. Nuolatinės veiklos</i>							
7.1.1	Psichinės sveikatos stiprinimas	Mokinių psichinės sveikatos stebėseną (Informuoti mokyklos psichologą pastebėjus mokinių psichinės sveikatos sutrikimus)	Priežiūra, informavimas	Mokiniai	x	Nuolat, esant poreikiui	
<i>7.2. Kintančios veiklos</i>							
7.2.1	Psichinės sveikatos stiprinimas	Straipsnis įstaigos tinklalapyje, socialiniame tinkle <i>„Vaikų ir paauglių depresija“</i>	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Spalio mėn.	Psichikos sveikatos dienos (spalio 10 d.) paminėti
7.2.2		Paskaita <i>„Paauglio poilsio ir miego režimas“</i>	Mokymas, įgūdžių formavimas	6 – 7 kl. mokiniai	78	Gruodžio mėn.	
7.2.3		Paskaita- praktinis užsiėmimas	Mokymas, įgūdžių formavimas	IG –IIG kl. mokiniai	55	Vasario mėn.	

		„Konstruktyvūs streso įveikos būdai“					
7.2.4.		Straipsnis “Probleminio medijų naudojimo prevencija”	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Sausio mėn.	
8. Keletą poveikio sričių apimančios veiklos							
8.1 Nuolatinės veiklos							
8.1.1	Keletą poveikio sričių apimančios veiklos	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus apibendrinimas bei pristatymas mokyklos bendruomenei	Informavimas	Mokiniai, mokyklos bendruomenė	x	1 kartą per metus	
8.1.2		Asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijų ir išvadų apie mokinių sveikatą pateikimas mokyklos vadovui ar įgaliotiems asmenims	Informavimas	Mokyklos vadovas ar įgalioti asmenys	x	Ne vėliau kaip iki einamųjų metų lapkričio 1 d. / esant poreikiui	
8.1.3		Metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas sveikatos	Konsultavimas, informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Esant poreikiui	

		stiprinimo, išsaugojimo srityse)					
8.1.4		Aktyvus bendradarbiavimas su mokyklos bendruomene sveikata stiprinančiose veiklose	Bendradarbiavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Esant poreikiui	
8.1.5		Sveikatinimo veiklų viešinimas mokyklos tinklalapyje, socialiniame tinkle	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Po įvykdytų veiklų	
8.1.6		LNL sergančių mokinių savirūpos proceso organizavimas	Savirūpos planų rengimas	Mokiniai	x	Esant poreikiui	
8.1.7		Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant mokyklos veiklą.	Bendradarbiavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Esant poreikiui	
8.1.8		Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti mokyklą ir ugdomą pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu	Bendradarbiavimas	Mokiniai	x	1 kartą metuose	

		(globėju, rūpintoju) aptarti sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį.					
8.2. Kintančios veikos							
8.2.1	Keletą poveikio sričių apimančios veiklos	Pasakaita „ <i>Mergaičių brendimas</i> “	Mokymas, įgūdžių fomavimas	4 kl. mergaitės	16	Balandžio mėn.	
8.2.2		Paskaita-diskusija „ <i>Ką žinau apie brendimą</i> “	Mokymas	4 kl. Mokiniai	34	Vasario mėn.	
8.2.3		Pamoka, praktinis užsiėmimas „ <i>Švarūs dantukai</i> “	Mokymas, įgūdžių fomavimas	Ikimokyklini o, priešmokykli nio ugdymo gr.	70	Sausio- vasario mėn.	
8.2.4		Pamokėlė, praktinis užsiėmimas „ <i>Mano kūnas</i> “	Mokymas	PU gr. mokiniai	20	Lapkričio mėn.	
8.2.5		Pamoka, praktinis užsiėmimas „ <i>Sveika širdis, kraujo spaudimas, pulsas. Normos ir patologija</i> “	Mokymas	IG ^a , IG ^b kl. mokiniai	39	Lapkričio mėn.	

8.2.6		Paskaita- praktinis užsiėmimas „Sveikos akys“	Mokymas, ėgūdžių fomavimas	1, 2 kl. mokiniai	50	Rugsėjo -spalio mėn.	
-------	--	---	----------------------------	-------------------	----	----------------------	--

Visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

(parašas)

Judita Matutienė

SUDERINTA

Kretingos rajono Darbėnų gimnazijos
direktorė

(parašas)

Sonata Litvinienė

Kretingos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė,
atsakinga už vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą

(parašas)

Viktorija Vasiliauskienė